

Принято решением Педагогического  
совета протокол № 3 от 27.06.2023

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАОУ ДО «СШ №1  
г. Благовещенска»

  
Н.Л. Болдырева  


**Правила**  
**внутреннего трудового распорядка обучающихся**  
муниципального автономного образовательного учреждения  
дополнительного образования  
«Спортивная школа № 1  
города Благовещенска»

## **1. Общие положения**

1.1. Настоящие Правила разработаны в соответствии с и. 3 ст. 28 Федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» и устанавливают нормы поведения обучающихся Муниципального автономного образовательного учреждения дополнительного образования «Спортивная школа №1 города Благовещенска» (далее — учреждение).

1.2. Цель Правил внутреннего распорядка обучающихся: создание в учреждении комфортной среды, способствующей успешной тренировочной подготовке каждого обучающегося, воспитание уважения к личности и её правам, развитие коммуникативной культуры.

1.3. Настоящие Правила определяют основы статуса обучающихся учреждения, их права и обязанности как участников образовательного процесса, устанавливают учебный распорядок и правила поведения, обучающихся в учреждении.

1.4. Обучающиеся и их родители (законные представители) должны быть ознакомлены с настоящими Правилами и разъяснение их содержания возложено на работников учреждения.

1.5. Настоящие Правила утверждаются директором учреждения.

## **2. Общие правила поведения**

2.1. Обучающиеся приходят в учреждение за 10-15 минут до начала тренировки, чистые и опрятные.

2.2. В учреждении нельзя оставлять ценные вещи в раздевалках. Все ценные вещи необходимо сдать на хранение в гардероб.

2.3. Нельзя приносить в учреждение и на ее территорию с любой целью и использовать любым способом оружие, взрывчатые, взрыво- или огнеопасные вещества; спиртные напитки, наркотики, другие одурманивающие средства, а также токсичные вещества и яды.

2.4. Нельзя без разрешения тренеров-преподавателей уходить из учреждения и с его территории во время проведения занятий. В случае пропуска занятий обучающийся должен предъявить тренеру-преподавателю справку от врача или записку от родителей (лиц, их заменяющих) о причине отсутствия на занятиях. Пропускать занятия без уважительных причин не разрешается.

2.5. Обучающиеся учреждения должны иметь необходимые для учебно-тренировочного процесса принадлежности: спортивную форму и обувь, в том числе сменную одежду, индивидуальный спортивный инвентарь.

2.6. Обучающиеся школы должны проявлять уважение к старшим, заботиться о младших товарищах. Обучающиеся и тренер-преподаватель обращаются друг к другу уважительно.

2.7. Обучающиеся обязаны беречь спортивное оборудование и имущество учреждения, аккуратно относиться как к своему, так и к чужому имуществу.

2.8. Обучающиеся обязаны подчиняться требованиям работников учреждения.

### **3. Поведение на учебно-тренировочных занятиях**

3.1. Каждый тренер-преподаватель определяет свои специфические правила при проведении занятий, которые не должны противоречить законам Российской Федерации, нормативно-правовым документам и локальным актам образовательного учреждения. Эти правила обязательны для исполнения всеми обучающимися учебных групп данного тренера-преподавателя.

3.2. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся до, вовремя и после проведения учебно-тренировочных занятий, до выхода из спортивной школы, полностью возлагается на тренера - преподавателя, проводящего учебно-тренировочное занятие.

3.3. Во время занятия нельзя шуметь, отвлекаться самому и отвлекать других посторонними разговорами, играми, не соответствующими профилю учебно-тренировочного занятия и требованиям тренера-преподавателя.

3.4. Если во время занятий обучающемуся необходимо отлучиться или покинуть тренировку, то он должен попросить разрешения у тренера - преподавателя, проводящего учебно-тренировочное занятие.

3.5. В других случаях, обучающиеся вправе покинуть занятия только после того, как тренер-преподаватель объявит об окончании занятия.

3.6. Учащийся к началу тренировки должен быть переодет в соответствии с местом проведения занятий и погодой.

3.7. Обязан вести себя соответственно инструкциям по технике безопасности (при проведении учебно-тренировочных занятий в спортивном зале, площадке, в бассейне и т.п.).

3.8. При ухудшении самочувствия обучающийся обязан предупредить тренера.

### **4. Поведение до начала и после окончания учебно-тренировочного занятия**

4.1. До начала занятия обучающиеся должны:

- при занятии в спортивном зале переодеться в спортивную форму и обувь;
- при занятии на воде, снять в раздевалки одежду, принять душ, одеть плавательную одежду;
- в случае опоздания на занятие, зайти, поздороваться, извиниться за опоздание и попросить разрешения приступить к занятию;

4.2. После окончания занятий:

- после тренировки учащийся обязан привести в порядок свой инвентарь, экипировку;
- переодеться в раздевалке и покинуть учреждение, соблюдая правила вежливости.

#### 4.3. Запрещается:

- бегать по учреждению; шуметь, толкать друг друга, бросаться предметами и применять физическую силу для решения любого рода вопросов; употреблять непристойные выражения и жесты в адрес любых лиц;
- в школе категорически запрещено, поскольку предоставляет опасность для жизни здоровья учащихся: открывать и входить в хозяйственные помещения школы, не предназначенные для нахождения там людей; открывать электрические шкафы; использовать не в соответствии с их назначением спортивные и игровые конструкции на территории школы.
- приносить и использовать в школе и на ее территории оружие, взрывчатые и огнеопасные вещества, горючие жидкости, пиротехнические изделия, газовые баллончики, сигареты, спиртные напитки, наркотики, одурманивающие средства, а также ядовитые и токсические вещества;
- пропускать занятия без уважительной причины. В случае пропуска занятий учащийся должен предъявлять медицинскую справку, записку от родителей или предупредить тренера о причине отсутствия на занятиях;
- опаздывать на занятия;
- совершать любые действия, влекущие за собой опасность для окружающих, для собственной жизни и здоровья.

#### 4.4. Поведение в раздевалках:

- обучающиеся в раздевалке быстро переодеваются до и после учебно-тренировочного занятия, не задерживаются после окончания занятия, соблюдают чистоту в раздевалке.

## 5. Заключительные положения

5.1. Обучающиеся обязаны соблюдать учебную дисциплину и общепринятые нормы поведения, в частности, проявлять уважение к педагогам, администрации и техническому персоналу учреждения и другим обучающимся, не посягать на их честь и достоинство.

5.2. Обучающиеся не имеют права во время нахождения на территории учреждения и при проведении спортивных мероприятий совершать противоправные действия, опасные для собственной жизни и здоровья, а также здоровья и жизни окружающих.

5.3. Обучающиеся не имеют права находиться в здании учреждения после окончания учебно-тренировочных занятий без разрешения работников учреждения.

5.4. За нарушение настоящих Правил и Устава школы к учащимся применяются меры дисциплинарного и воспитательного воздействия. За грубые и неоднократные нарушения требований Устава школы и настоящих

Правил, учащийся может быть исключен из школы.

5.5. Настоящие Правила действуют на территории учреждения и распространяются на все мероприятия, проводимые МАОУ ДО «ДЮСШ №1 города Благовещенска» на базе других учреждений.

5.6 Настоящие Правила размещаются в учреждении на видном месте и на официальном сайте учреждения в сети Интернет для всеобщего ознакомления.