

Принято решением
Педагогического совета
протокол № 3 от 22.06.2023

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ ДО «СШ №1 г.
Благовещенска»



Н.Л. Болдырева

21.08.2023

ПОЛОЖЕНИЕ

о режиме занятий обучающихся Муниципального автономного образовательного учреждения дополнительного образования «СШ №1 г. Благовещенска»

И. Общие положения

1.1. Настоящее Положение разработано на основании Федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в РФ», Федерального закона от 04.12.2007 г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в РФ», Конвенцией о правах ребенка, федеральных государственных стандартов по виду спорта, Уставом учреждения.

1.2. Настоящее положение устанавливает режим занятий, обучающихся в МАОУ ДО «СШ №1 г. Благовещенска» (далее-учреждение). Режим занятий, обучающихся действует в течении учебного года. Временное изменение режима занятий возможно только на основании приказа.

1.3. Настоящее положение регламентирует функционирование «учреждения» в период организации образовательного процесса, каникул, летнего отдыха и оздоровления.

II. Цели и задачи

2.1. Упорядочение учебно-тренировочного процесса в соответствие с нормативно-правовыми документами;

2.2. Обеспечение конституционных прав, обучающихся на образование и здоровье сбережение.

III. Режим занятий, обучающихся во время организации образовательного процесса

3.1. Организация образовательного процесса регламентируется учебным планом, годовым планом-графиком, расписанием учебных занятий, календарем спортивно-массовых мероприятий.

3.2. Продолжительность учебного года: учебный год начинается как правило с 1 сентября. Продолжительность учебного года равна:

- для обучающихся по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки – не более 52 недель. Включая четыре недели летнего периода самостоятельной подготовки и (или) летнего спортивно-оздоровительного лагеря (учебно-тренировочных сборов) для обеспечения

непрерывности тренировочного процесса;

Учебно-тренировочный процесс в организации, реализующей дополнительную образовательную программу спортивной подготовки, должен вестись в соответствии с годовым учебно-тренировочным планом (включая период самостоятельной подготовки по индивидуальным планам спортивной подготовки для обеспечения непрерывности учебно-тренировочного процесса). При включении в учебно-тренировочный процесс самостоятельной подготовки ее продолжительность составляет не менее 10% и не более 20% от общего количества часов, предусмотренных годовым учебно-тренировочным планом организации, реализующей дополнительную образовательную программу спортивной подготовки.

Продолжительность одного учебно-тренировочного занятия при реализации дополнительной образовательной программы спортивной подготовки не должна превышать:

- на этапе начальной подготовки- двух часов;
- на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации)- трех часов;
- на этапе совершенствования спортивного мастерства- четырех часов;
- на этапе высшего спортивного мастерства- четырех часов.

При проведении более одного учебно-тренировочного занятия в один день суммарная продолжительность занятий не должна составлять более восьми часов.

В часовой объем учебно-тренировочного занятия входят теоретические, практические, восстановительные, медико-биологические мероприятия, инструкторская и судейская практика.

Работа по индивидуальным планам спортивной подготовки может осуществляться на этапах совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства, а также на всех этапах спортивной подготовки в период проведения учебно-тренировочных мероприятий и участия в спортивных соревнованиях.

- для обучающихся по дополнительным общеразвивающим программам в области физической культуры и спорта устанавливается в соответствии с утвержденными образовательными программами, но не более – 36 недель. В отдельных случаях- не более 38 недель.

3.3. Регламентирование образовательного процесса на неделю:

3.3.1. продолжительность учебной рабочей недели для обучающихся по дополнительной образовательной программе спортивной подготовки по виду спорта «Плавание»:

- Этап начальной подготовки 1 года обучения (НП 1) - 6 часов в неделю;
- Этап начальной подготовки 2 года обучения (НП 2) - 9 часов в неделю;
- Учебно-тренировочный этап 1 года обучения (УТ 1) -12 часов в неделю;
- Учебно-тренировочный этап 2 года обучения (УТ 2) - 14 часов в неделю;
- Учебно-тренировочный этап 3 года обучения (УТ 3) - 16 часов в неделю;
- Учебно-тренировочный этап 4 года обучения (УТ 4) -18 часов в неделю;
- Учебно-тренировочный этап 5 года обучения (УТ 5) - 18 часов в неделю;
- Этап совершенствования спортивного мастерства - 24 часа в неделю;
- Этап высшего спортивного мастерства- 26 часов в неделю.

3.3.2. продолжительность учебной рабочей недели для обучающихся по дополнительной образовательной программе спортивной подготовки по виду спорта «Водное поло»:

- Этап начальной подготовки 1 года обучения (НП 1) - 6 часов в неделю;
- Этап начальной подготовки 2 года обучения (НП 2) - 8 часов в неделю;
- Учебно-тренировочный этап 1 года обучения (УТ 1) -10 часов в неделю;
- Учебно-тренировочный этап 2 года обучения (УТ 2) - 12 часов в неделю;
- Учебно-тренировочный этап 3 года обучения (УТ 3) - 14 часов в неделю;
- Учебно-тренировочный этап 4 года обучения (УТ 4) -16 часов в неделю;
- Учебно-тренировочный этап 5 года обучения (УТ 5) - 18 часов в неделю;
- Этап совершенствования спортивного мастерства - 24 часа в неделю;
- Этап высшего спортивного мастерства- 26 часов в неделю.

3.3.3. продолжительность учебной рабочей недели для обучающихся по дополнительным общеразвивающим программам в области физической культуры и спорта, в том числе по адаптированным дополнительным общеразвивающим программам составляет от 2 до 4 часов в неделю.

3.4.1. Учебные занятия организуются в две смены согласно утвержденному расписанию.

Для занимающихся по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки продолжительность занятий исчисляется в астрономических часах и включает в себя соотношение видов спортивной подготовки и иных мероприятий в структуре учебно-тренировочного процесса на этапах спортивной подготовки.

Для занимающихся по дополнительным общеразвивающим программам в области физической культуры и спорта в академических часах с учетом возрастных особенностей и этапа (периода) подготовки занимающихся.

Академический час равен 45 минутам. Астрономический час равен 60 минутам.

3.4.2. Внеурочная деятельность, спортивно - массовая работа организуется согласно утвержденного плана воспитательной работы, в том числе в выходные дни.

3.4.3. Утверждает, вносит изменение в расписание занятий администрация МАОУ ДО «СШ №1 г. Благовещенска».

3.4.4. Организацию образовательного процесса осуществляют администрация и педагогические работники в соответствии с должностными инструкциями.

3.4.5. Тренерам-преподавателям категорически запрещается впускать в помещения посторонних лиц без предварительного разрешения директора учреждения, а в случае его отсутствия-заместителя директора.

3.4.6. Педагогическим работникам категорически запрещается вести прием родителей во время учебных занятий.

3.4.7. Прием родителей (законных представителей) директором учреждения, заместителем директора, методистом, старшим тренером-преподавателем осуществляется на основании утвержденного директором учреждения графика приема граждан.

3.4.8. Запрещается отпускать обучающихся с занятия без уважительной

причины раньше времени окончания занятия.

3.4.9. Тренер-преподаватель обязан проследить чтобы после окончания занятия все обучающиеся покинули учебное помещение.

3.4.10. Проведение экскурсий, походов, выходов обучающимися на внеклассные мероприятия за пределы учреждения разрешается только после издания соответствующего приказа директора учреждения.

3.4.11. Изменения в расписании занятий допускается по производственной необходимости (участие в семинарах и мероприятиях и др.) и в случаях объявления карантина, санитарных дней, приостановления образовательного процесса в связи с понижением температуры наружного воздуха по приказу директора учреждения.

IV. Занятость обучающихся в период каникул в общеобразовательных учреждениях и период летнего отдыха и оздоровления.

4.1. В период каникул в общеобразовательных учреждениях, учреждением с целью оздоровления обучающихся, воспитания у них трудолюбия, формирования здорового образа жизни и обеспечения занятости детей учебно-тренировочные занятия проводятся, согласно утвержденного расписания.

4.2. В день проведения спортивно-массовых мероприятий обучающиеся участвующие в данных мероприятиях в учебных занятиях по расписанию могут не принимать участие.

4.3. Организация спортивно-массовых мероприятий в каникулярный период регламентируется приказом директора учреждения.