



## **Инструкция №10 по правилам безопасности в экстремальных ситуациях**

### **ПАМЯТКА ПО АНТИТЕРРОРИСТИЧЕСКОЙ БЕЗОПАСНОСТИ**

Необходимо знать о том, где вероятнее всего можно столкнуться, с подготавливаемом террористическим актом.

**Взрывоопасный предмет может быть ЗАЛОЖЕН в:**

- в помещениях учреждения, коридоре;
- спортивном зале во время проведения массовых мероприятий;
- на улице перед входными дверями.

**Обнаружить наличие взрывоопасного предмета можно по следующим ПРИЗНАКАМ:**

- портфели, сумки, пакеты, лежат на полу, в урне, под столом, в оконном проеме. Спросите, где владелец. Если его рядом нет, есть повод для беспокойства;
- штатные боеприпасы гранаты, снаряды, мины, тротилловые шашки. Увидели штатный боеприпас — сразу бейте тревогу;
- торчащие из свертка, пакета провода;
- звук работающего часового механизма, жужжание либо лежащий в пакете и просматриваемый мобильный телефон или пейджер;
- привязанный к пакету натянутый провод или шнур;
- неприятный запах либо запах горючего вещества (бензин).

**В случае обнаружения подозрительного предмета, НЕОБХОДИМО:**

- Не трогать, не передвигать обнаруженный подозрительный предмет! Представьте эту возможность специалистам. Не курите!
- Попросить, чтобы никто не пользовался средствами радиосвязи, в том числе и мобильными телефонами, пультами дистанционного управления сигнализацией автомобилей и другими радиоэлектронными устройствами вблизи данного предмета.

- Немедленно позвонить в полицию по телефону 02 или на телефон ЕДДС по телефону 112 сообщить об обнаруженном предмете.

- Сообщите об обнаруженном предмете администрации учреждения и ждите прибытия специальных служб.

В дальнейшем администрация учреждения совместно со специальными службами обеспечит:

- охрану подозрительного предмета и опасной зоны;
- возможность беспрепятственного подъезда к месту обнаружения подозрительного предмета, автомашин правоохранительных органов, скорой медицинской помощи, пожарной охраны, сотрудников МЧС;
- эвакуацию людей из здания.

Еще раз обращаем Ваше внимание на то, что категорически **запрещается самостоятельно предпринимать какие либо действия со взрывными устройствами или подозрительными предметами - это может привести к взрыву, многочисленным жертвам и разрушениям!**

## **БУДЬТЕ БДИТЕЛЬНЫМИ!**

### **КАК ВЕСТИ СЕБЯ В ЭКСТРЕМАЛЬНЫХ СИТУАЦИЯХ**

#### **Стрельба в помещении:**

- Падайте на пол, прикройте голову руками.
- Постарайтесь спрятаться за крепкими предметами. Например, опрокиньте стол и прикройтесь его столешницей. Не высовывайтесь до окончания стрельбы.

#### **Взрыв на улице**

- Услышав разрыв, нужно упасть на землю, прикрыв голову руками. Наиболее тяжелые повреждения получают люди, находящиеся в момент прихода ударной волны вне укрытий в положении стоя. Косвенное воздействие ударной волны заключается в поражении людей летящими обломками зданий, камнями, битым стеклом и другими предметами,

- Если рядом есть пострадавшие - окажите первую помощь. Остановить кровотечение можно, перетянув ремнем или чем-то другим, похожим на жгут, выше места ранения. Делайте это быстро. Кровожадность террористов не имеет пределов. Они нередко проводили второй подрыв именно в момент, когда уцелевшие после первого взрыва граждане пытались помочь пострадавшим. Не старайтесь поднимать с земли раненого, если видно, что у него повреждены части тела.

- Если есть мобильный телефон - вызовите спасателей и позвоните своим близким, чтобы они не волновались.

#### **Взрыв в помещении**

- Старайтесь укрыться в том месте, где стены помещения могут быть более надежны.

- Не прячьтесь вблизи окон или других стеклянных предметов - вас может ранить осколками.

- Если вас завалило упавшей перегородкой, мебелью, постарайтесь сами помочь себе и тем, кто придет на помощь: подавайте сигналы (стучите по металлическим предметам, перекрытиям, перемещайте влево-вправо любой металлический предмет (кольцо, ключи и т.п.) для обнаружения вас металлолокатором), чтобы вас услышали и обнаружили. Старайтесь делать это при остановке работы спасательного оборудования («минуты тишины»). Если вы получили травмы, постарайтесь оказать себе посильную помощь, устройтесь поудобней, уберите от себя острые, твердые и колющие предметы, успокойтесь. Если тяжелым предметом придавило руку, ногу или другую часть тела, постарайтесь массировать ее для поддержания циркуляции крови. Укрепите завал, постарайтесь установить подпорки под конструкцию над собой. Если есть возможность, постарайтесь найти и надеть теплые вещи. Не зажигайте спички, свечи, берегите кислород. Продвигайтесь осторожно, стараясь не вызывать нового обвала, ориентируйтесь по движению воздуха, поступающего снаружи. Если у вас есть возможность, с помощью подручных предметов (доски, кирпича и т.п.) укрепите потолок от обрушения и дожидайтесь помощи. При сильной жажде положите в рот небольшой гладкий камушек или обрывок носового платка и сосите его, дыша носом.



## ПАМЯТКА

### О действиях при обнаружении подозрительных предметов в зданиях и на территории МАОУ ДО «СШ №1 Благовещенска», похожих на взрывоопасные устройства

Признаки наличия взрывных устройств в зданиях и на территории:

- характерная форма взрывного устройства;
- неизвестная сумка, коробка, чемодан, свёрток и т.д., звук работающего в них часового механизма;
- неоднородности окружающей среды (нарушение поверхности фунта, дорожного покрытия, стены здания, изменение цвета растительности или снежного покрова и т.д.);
- наличие антенны с радиоуправляемым устройством; - наличие проводной линии управления.

Признаки наличия взрывных устройств в автотранспортных средствах:

- появление какой-либо новой, не предусмотренной конструкцией детали внутри или снаружи автомобиля; - остатки упаковочных материалов, изоляционной ленты, обрезков проводов неподалёку от автомобиля или внутри салона;
- натянутый провод (леска, проволока, шнур, верёвка), прикреплённый к любой части автомобиля.

Категорически запрещается:

- самостоятельно предпринимать действия, нарушающие состояние подозрительного предмета, трогать или перемещать подозрительный предмет и другие предметы, находящиеся с ним в контакте;
- заливать жидкостями, засыпать грунтом или накрывать обнаруженный предмет тканевыми и другими материалами;
- пользоваться мобильным телефоном, рацией и другой радио- и электроаппаратурой в непосредственной близости от подозрительного предмета, подъезжать к нему на автомобиле, оставлять автомобиль вблизи обнаруженного предмета;
- оказывать температурное, звуковое, световое, механическое воздействие на подозрительный предмет;
- допускать к обнаруженному предмету посторонних лиц.

Если вам стало известно о готовящемся или совершенном преступлении, немедленно сообщите об этом по телефонам:

02 — Дежурная часть полиции

## ПАМЯТКА

### Делопроизводителю о признаках наличия взрывных устройств в почтовых отправлениях



К числу основных признаков относятся:

- толщина письма от 3-х мм и выше, при этом в нем есть отдельные утолщения;
- смещение центра тяжести письма к одной из его сторон;
- наличие в конверте перемещающихся предметов и порошкообразных материалов;
- наличие во вложении металлических либо пластмассовых предметов;
- наличие на конверте масляных пятен, проколов, металлических кнопок, металлизированных полосок;
- наличие необычного запаха, исходящего от конверта (миндаля, марципана, жжёной пластмассы и т.д.);
- характерные звуковые сигналы работающего часового механизма (для пакетов и посылочных ящиков).

К числу вспомогательных признаков относятся:

- особо тщательная заделка письма, бандероли, посылки, в т.ч. липкой лентой, бумажными полосами и т.д.;
- наличие надписей типа «лично в руки», «вскрыть только лично», «вручить лично», «только ректору (проректору, декану и т.д.)»;
- отсутствие обратного адреса или фамилии отправителя, неразборчивое их написание, явно вымышленный обратный адрес; - самодельная нестандартная упаковка.

При получении почтового отправления, которое обладает одним или несколькими из перечисленных признаков, необходимо:

- ни в коем случае не вскрывать конверт (пакет, посылочный ящик);
- немедленно доложить своему непосредственному руководителю о выявленных признаках возможного наличия взрывных устройств в почтовом отправлении;
- действовать только по указаниям своего непосредственного руководителя.

Если вам стало известно о готовящемся или совершенном преступлении, немедленно сообщите об этом по следующим телефонам:

- 02 — Дежурная часть полиции;
- 112-Единая служба спасения

## ТЕРАКТ С ПРИМЕНЕНИЕМ ОТРАВЛЯЮЩИХ ХИМИЧЕСКИХ ВЕЩЕСТВ



Первыми признаками применения террористами отравляющих веществ (ОХВ) в местах массового скопления людей являются:

- разлив неизвестной жидкости по поверхности;
- появление капель, дымов и туманов неизвестного происхождения;
- специфические посторонние запахи;
- крики о помощи, возникшая паника, начальные симптомы

отравления.

Поражение отравляющими химическими веществами очень опасно для человека. Отравление хлором вызывает резкую боль в груди, сухой каше рвоту, нарушение координации движений, одышку, резь в глазах. При вдыхании высоких концентраций возможен смертельный исход.

При теракте с применением ОХВ необходимо использовать подручные средства: ватно-марлевые повязки, шарфы, платки, смоченные водой, Простейшие средства защиты кожи - плащ, накидка, пальто.

Необходимо принять все меры для эвакуации с места теракта. При этом:

- двигайтесь быстро, но не бегите и не поднимайте пыли,
- не прислоняйтесь к зданиям и не касайтесь окружающих предметов - не наступайте на встречающиеся на пути капли жидкости или росы неизвестных веществ;
- не снимайте средства индивидуальной защиты;
- при обнаружении на коже, одежде, обуви, средствах индивидуальной защиты капель сильнодействующих ядовитых веществ удалите их тампон и по возможности промойте зараженное место водой.
- оказывайте помощь пострадавшим, детям и престарелым, не способным двигаться самостоятельно;
- не принимайте пищу и не пейте воду.
- Выйдя из зоны поражения:
- снимите верхнюю одежду;
- примите душ с мылом; - тщательно промойте глаза; - прополощите рот.

Об устранении опасности химического поражения и о порядке дальнейших действий население извещают специально уполномоченные органы.

При подозрении на поражение ОХВ исключите любые физические нагрузки, выпейте теплый чай или молоко и обязательно обратись к врачу.

## Как уцелеть в перепуганной толпе



Иногда террористы пытаются организовать теракт в местах, большого скопления людей - на концертах, дискотеках, спортивных соревнованиях. Множество людей, находящихся в тесном помещении или на огражденной площади, легко становятся неуправляемыми, порождая панику, массовый психоз.

### ПОМНИТЕ:

- наибольшая давка бывает перед сценой;
- постарайтесь не занимать мест в углах, близко к стенкам, или на проходах между секторами. В экстремальной ситуации оттуда будет нелегко выбраться;
- в ожидании входа на дискотеку или на стадион не приближайтесь к дверям или ограждениям, к которым вас могут прижать;
- ни в коем случае не идите против толпы. Если толпа вас увлекла, старайтесь избежать ее центра и края - опасного соседства витрин, решеток, набережной. Уклоняйтесь от всего неподвижного на пути - столбов, тумб, стен, деревьев, иначе вас могут просто раздавить или размазать. Не цепляйтесь ни за что руками: их могут сломать. Если есть возможность, застегнитесь. Ботинки на высоких каблуках или развязавшийся шнурок могут стоить вам жизни;
- бросьте от себя сумку, зонтик и т.д. Если у вас что-то упало, ни в коем случае не пытайтесь поднять. Защитите диафрагму сцепленными в замок руками, сложив их на груди. Еще один прием - упруго согнуть руки в локтях и прижать их к корпусу.
- главная задача в толпе - не упасть. Но если вы все же упали, следует защитить голову руками и немедленно встать, что бывает сделать очень трудно. С колен подняться в плотной толпе вряд ли удастся — вас будут сбивать. Поэтому одной ногой (полной подошвой) надо упереться в землю и резко встать, используя движение толпы;
- входя в любое помещение, обращайте внимание на запасные и аварийные выходы, мысленно проделывай путь к ним несколько раз — возможно, это будет единственный шанс спастись